

POLISPORTIVA  
CASELLINA  
SEZIONE CICLISMO

# Polisportiva Casellina

ATTIVITÀ 2025-2026



APERTURA  
NUOVA SEDE  
CIRCOLO ARCI  
CASELLINA  
PIANO TERRA

VISITA IL NOSTRO SITO  
[WWW.CASELLINACICLISMO.ORG](http://WWW.CASELLINACICLISMO.ORG)



**COSTRUZIONI**

**FAGGI FEDERICO E SAVERIO s.r.l.**



# *COSTRUZIONI E VENDITA IMMOBILI*

Via Federico Garcia Lorca, 4 - 50013 Campi Bisenzio (FI)

**Tel. 055 8970392 - Fax 055 8957924**  
**Cell. 335 8101191**

E-mail: [info@edilfaggi.it](mailto:info@edilfaggi.it) - [www.edilfaggi.it](http://www.edilfaggi.it)



## IL DEPLIANT DELLA SEZIONE CICLISMO DELLA POLISPORTIVA CASELLINA È TORNATO!

Cari Amici,

Eccoci di nuovo, dopo 2 anni, a raccontarVi le nostre iniziative passate e future e ad informarvi su tutto quello che ruota intorno al nostro mondo delle due ruote, Sono stati due anni intensi di iniziative e sviluppo delle nostre attività sociali e di allargamento a nuovi soci, che serviranno per continuare il nostro percorso storico iniziato nel 1976 e che vogliamo far proseguire ancora per molti anni, Il nostro obiettivo primario è sempre stato quello di divulgazione dell'attività ciclistica, come aiuto al benessere psico-fisico della persona praticante, L'aggregazione sociale, il rispetto per il prossimo e per tutto l'ambiente naturale sono una prerogativa importante che inseriamo in tutte le nostre iniziative, Le manifestazioni e attività del 2025 e 2026, che trovate all'interno del depliant, seguiranno questo nostro pensiero culturale e sportivo, Abbiamo iniziato con le Randonnée (corse di lunga distanza), proseguiremo il nostro percorso di crescita con Corse Giovanili e Ciclopedalate per dare modo a tutti di godere i benefici dell'attività ciclistica, Avremo, a inizio 2025, l'inaugurazione della nostra nuova Sede Sociale, nel piano terra del Circolo ARCI di Casellina, per poter divulgare meglio tutte le nostre iniziative e renderne partecipi sempre più persone, nello spirito dell'Amicizia e convivialità. Infine vogliamo ringraziare tutti i nostri Sponsor che ci aiutano tantissimo a portare avanti tutta la nostra attività sportiva- culturale, che senza un impegno economico non potremmo realizzare, Vi invitiamo tutti a venirci a trovare e conoscere,

**Il Direttivo Polisportiva Casellina Ciclismo**





Via Don Lorenzo Perosi, 4 - 50018 Scandicci (Firenze)

Tel. +39 055 753371

[WWW.COBRAMA.IT](http://WWW.COBRAMA.IT)





**SEI UN CICLISTA AMATORIALE?**

**UNISCITI A NOI!!**

Vieni la mattina alle 8:00/8:30 del Martedì, Giovedì, Sabato o Domenica in Piazza G. di Vittorio a Casellina (Scandicci) davanti al Circolo Arci e potrai pedalare con noi in percorsi medio o lunghi con bici da strada, ma anche su mountain-bike e gravel!

La nostra sede nel Circolo Arci di Casellina è aperta il Giovedì sera dalle 21:00

**PER INFORMAZIONI:**

polisportivacasellinaciclismo@gmail.com

Cell. Donato 393 9622302

Cell. Luigi 339 7679749

**[www.casellinaciclismo.org](http://www.casellinaciclismo.org)**



# PROGRAMMA MANIFESTAZIONI POLISPORTIVA CASELLINA ANNO 2025

Le nostre iniziative di organizzazione sportiva e turistico-sociale per l'anno 2025 stanno prendendo corpo. Le idee e proposte sono molteplici ed interessanti e spaziano dalla organizzazione sportiva di eventi nazionali alle semplici ma gratificanti pedalate di due giorni in varie località toscane o limitrofe. L'elenco qui sotto è uno spaccato di quello che bolle in pentola, il nostro obiettivo è quello di portarle tutte a compimento, sempre nel consapevolezza che eventi esterni od interni possano cambiarlo.

- 22 FEBBRAIO:** **CICLOPEDALATA DEL CINGHIALE BIANCO**  
Km 120 Voltebasse - Sassofortino a/r
- 12 APRILE:** **CICLOPEDALATA PACE MONDIALE**  
km 20 e km 35 Scandicci x le famiglie (ARCI)
- 02 MAGGIO:** **RANDONNEÈ LA FLORENCE - ISOLA D'ELBA**  
km 600 (ARI - UISP-ARCI)
- 02 MAGGIO:** **RANDONNEÈ LA FLORENCE ELBA STOP**  
km 300 (ARI - UISP-ARCI)
- 03 MAGGIO:** **GRAVEL FLORENCE ELBA**  
km 80 Capoliveri (ARI - UISP- ELBA PARKBIKE)
- 04 MAGGIO:** **RANDONNEÈ LA FLORENCE ELBA CIAO**  
(ARI - UISP - ARCI)
- 17 MAGGIO:** **CORSA REGIONALE X GIOVANISSIMI**  
Scandicci ( FCI - Soc. Aquila )
- 20/26 GIUGNO:** **GITA SOCIALE SULLE ALPI FRANCESI O VAL VENOSTA**
- 22/31 AGOSTO:** **TOUR CICLISTICO DI GEMELLAGGIO**  
con Ciclo Sport Pantin ( Parigi)
- 11 OTTOBRE:** **LA FLORENCE GRAVEL**  
km 70 e km 130 (ARI- UISP-ARCI)
- 11 OTTOBRE:** **CICLOPEDALATA SCANDICCI - FLORENCE**  
km 15 e km 35 x le famiglie (ARCI)

**DAL 01 DICEMBRE 2024 AL 30 OTTOBRE 2025**  
**LE SUPER RANDONNEÈ MONDIALI:**

**La Florence Nord** km 605 12.400 mt + (ARI- LSR - UISP ) in autonomia

**La Florence Sud** km 620 10.400 mt + (ARI - LSR- UISP ) in autonomia

**La Florence Mare** km 615 10.200 mt + (ARI - LSR- UISP) in autonomia

**Sperando di poter realizzare tutto al meglio dell'organizzazione e partecipazione.**

A.D. Polisportiva Casellina Ciclismo



# SPARLA GERARDI

Via di Stagno, 12  
50055 Lastra a Signa (FI)  
Tel. 055 8728192  
Fax 055 8744026  
[alessandro\\_cicali@virgilio.it](mailto:alessandro_cicali@virgilio.it)

 Giglio di Sparla e Gerardi



## IL DOLCE CHE PIACE



**FEDERICO MOLINARO**  
TITOLARE

**Tel:** 055 752139

**Whatsapp:** +39 327 8855115

**Mail:** [molarofederico2@gmail.com](mailto:molarofederico2@gmail.com)

**Via Pisana, 327 - 50018 SCANDICCI (FI)**





<b>600</b> KILOMETRI	<b>LA FLORENCE RANDO</b>	<b>START</b> SCANDICCI FLORENCE
<b>300</b> KILOMETRI	<b>ISOLA D'ELBA</b> 6600 MT+ <b>02/05</b>	<b>ORE: 05.00</b>
<b>200</b> KILOMETRI	<b>ISOLA D'ELBA STOP</b> 3500 MT+ <b>02/05</b>	<b>ORE: 06.00</b>
	<b>ELBA CIAO</b> 2200 MT+ <b>04/05</b>	<b>ORE: 08.00</b>

La **Florence Rando** organizzata dalla **Polisportiva Casellina di Scandicci (FI)** è alla sua quarta edizione, vogliamo proporre, per questa nuova avventura ciclistica, ai randonneurs un percorso verso l'**Isola d'Elba** con due varianti da 600 km, andata e ritorno da Scandicci e una da 300 km, quest'ultima con il solo arrivo sull'Isola.

**NEL PREZZO DELL'ISCRIZIONE È GIÀ COMPRESO IL PREZZO DEI BIGLIETTI TRAGHETTO ANDATA E RITORNO.**

Le iscrizioni apriranno il 21 Dicembre e si chiudono il 27 Aprile con un numero massimo di iscritti di 170 ciclisti, **La partenza sarà dal Circolo ARCI di Casellina il giorno Venerdì 02 Maggio 2025** dalle ore 5.00 alle 6,00, Il percorso sarà nella parte iniziale molto "veloce" con 170 km e 1400 mt + per arrivare all'imbarco di Piombino il prima possibile.

Ci sarà un **controllo e ristoro a Lajatico** dopo 80 km nel percorso tradizionale che

ci vede passare da San Miniato, Palaia, Peccioli, Lajatico, Bibbona, Bolgheri, San Vincenzo. All'imbarco a **Piombino ci sarà controllo e ristoro** con pasta da consumare in loco o portare via e consumare sul traghetto.

**I traghetti sono uno ogni mezz'ora e si possono prendere sia quelli Toremar che Moby Line sia andata che ritorno.**

L'arrivo all'Elba comporterà mediamente un tempo che va da un ora e mezza a due ore.

La prima parte del giro elbano prevede un percorso di 110 km con 2100 mt +, dove in senso antiorario e con il mare a destra toccheremo tutte le più belle spiagge elbane, Dalle Ghiaie di Portoferraio, Punta Enfolà, Biodola, Procchio, Marciana Marina, **Sant'Andrea (Punto di solo controllo)**, Fetovaia, Cavoli, Marina di Campo, Laccana, Naregno, L'Innamorata e Pareti fino al punto di controllo di Capoliveri, avre-

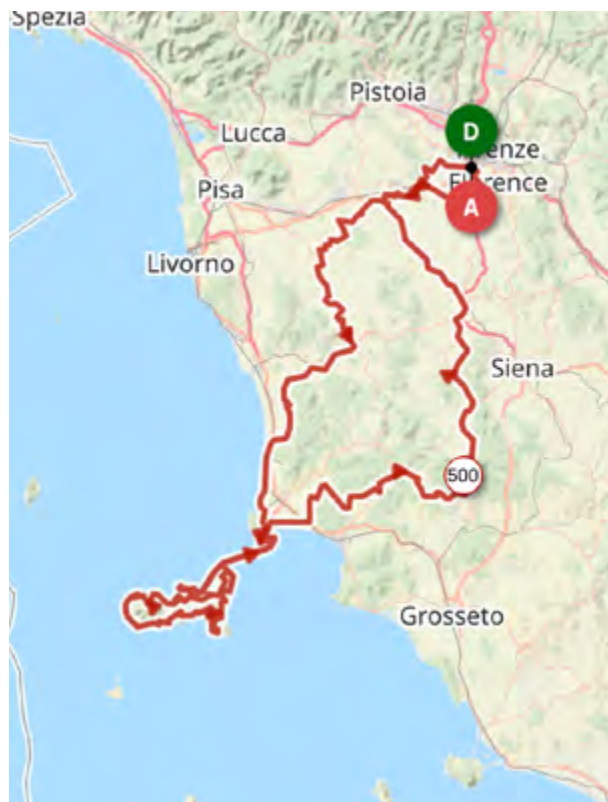
mo la collaborazione di due associazioni sportive elbane per garantire ai corridori una buona accoglienza di ristoro, docce e riposo nella grande palestra Comunale di Capoliveri.

La seconda tappa del percorso prevede il passaggio a Nord dell'Isola toccando Porto Azzurro, Rio Marina, **Cavo (Punto di solo controllo)**. Rio nell'Elba e dopo il Passo del Volterraio ritorno a Portoferraio per l'imbarco i km saranno circa 60 con 800 mt dislivello.

**I primi traghetti la mattina di Sabato 03 Maggio sono alle ore 5,00 e alle ore 6,30, solo questi due imbarchi vi garantiscono di arrivare in tempo sufficiente a Scandicci.**

Il tragitto di ritorno si snoda nell'alto grossetano, con una prima parte di 60 km quasi pianeggianti, con arrivo al **solo controllo di Massa Marittima**.

Inizieremo poi varie salite passando da Prata, Tatti, Roccatederighi, **Sassofortino con controllo e ristoro** con pasta, TornIELla, Monticiano e Colonna del Montarrenti, Seguirà un percorso senese passando da Pievescola, Colle Val d'Elsa, Poggibonsi, Certaldo ed entrare nell'empolese da Castelfiorentino, Empoli, Montelupo, Cerbaia finendo i nostri 580 km effettivi (nella traccia Openrunner troverete 630 km ma sono compresi anche i 52 km di attraver-



sata marina) con circa 6.500 mt dislivello all'arrivo a Scandicci, sempre al Circolo ARCI di Casellina dove vi attenderà docce e un ricco pasta party toscano.

Speriamo potrete gradire al meglio tutto il percorso ciclistico-panoramico che Vi abbiamo preparato in questo bel viaggio toscano, Vi ringraziamo anticipatamente per la Vostra gradita partecipazione.



**Noi proteggiamo  
il tuo mondo!**



**INFISSI IN FERRO, ALLUMINIO E PVC**  
**G.S.**  
**DI**  
**GALARDI SIMONE**

**PRODUZIONE INFISSI IN FERRO**  
**ALLUMINIO, PVC**  
**CANCELLI, RINGHIERE E SCALE**  
**ZANZARIERE, VERANDE, TENDE DA SOLE**  
**RIPARAZIONI IN GENERE**

**Via delle Fonti, 3 - Tel. 055 720334**  
**Loc. Olmo - Scandicci (FI)**  
**gsdigalardisimone@virgilio.it**  
**www.gsdigalardisimone.it**



gsdigalardisimone





## AUTOFFICINA MULTIMARCHE

LUNGARNO A: MORO, 2  
(ANG. VIA CASACCIA)  
50136 FIRENZE  
Tel. 055.650.42.30  
redigomme@interfree.it

---

VIA DEL PARLAMENTO EUROPEO 25/A  
50018 SCANDICCI  
Tel. 055.751.260  
info@redigomme.it



PACCHETTI DI VIAGGIO PER INDIVIDUALI E GRUPPI  
VIAGGI DI NOZZE  
PRENOTAZIONI HOTEL  
BUSINESS TRAVEL  
BIGLIETTERIA AEREA / NAVALE / FERROVIARIA

Via Pietro Francavilla, 14A - 50142 Firenze - **Tel: 055 0732779**  
info@youritalianchoice.com

**POLISPORTIVA  
CASELLINA**  
SEZIONE CICLISMO



Circolo Ricreativo Culturale - ARCI  
**casellina**  
casa del popolo

**UISP**  
sportper tutti  
Comitato di Firenze - Toscana

CAPOLIVERI  
PARK  
**BIKE**  
ISOLA D'ELBA  
Guerrieri

**arc**  
AUDAX  
BREVETTO  
OFF road



**80**  
KILOMETRI

**LA FLORENCE RANDO**  
**GRAVEL-ELBA**

**1200 MT+**

**03/05**

**START**  
SCANDICCI  
FLORENCE

**ORE:**  
**07.00**

## UN PERCORSO GRAVEL PER SCOPRIRE IL MONTE CALAMITA E IL PROMONTORIO DI LACONA

Il percorso prenderà il via dalla palestra di Capoliveri, dove è posto l'arrivo delle due Randonnée La Florence Elba 600 e 300 km, la mattina di Sabato 03 Maggio.

Il percorso si snoda tra i dintorni di Capoliveri, con una buona parte sui sentieri del monte Calamita con vedute spettacolari sul Golfo di Porto Azzurro e su tutta l'impervia costa sud-est dell'Elba. Un percorso per godere della natura incontaminata di quella parte dell'Isola dove le uniche strade sono sterrate e praticamente deserte. Il Monte è noto per l'abbondante presenza di molti minerali, che già gli Etruschi estraevano dalle sue miniere.

La magnetite, l'ematite, la limonite, la pirite, l'azzurrite, la malachite ed altre sono tutte pietre minerarie estratte nelle miniere sotterranee che si possono visitare con le guide locali.

La traccia poi ci porta a percorrere un tratto di costa con visita alla tranquilla Spiaggia di Barabarca, per poi inoltrarci nelle soprastanti colline di Lacona fino al Valico di Colle Reciso per poi scendere fin sulla spiaggia di Lacona. Percorreremo dapprima

ma il lato ovest del Promontorio per poi ritornare sulla via del ritorno dal lato est e proseguendo sulla campagna di Loc Mola e salire fin su a Capoliveri.

L'arrivo è posto nel centro del paese, dove potrete gustare, in una locale gastronomia, a scelta tra un piatto di lasagne o dello sformato di verdure, come ristoro finale.





## CHE COSE' IL GRAVEL

Pedalare è un'attività che combina il piacere dell'esercizio all'aria aperta, con numerosi benefici, per la salute sia fisica che mentale. Che si tratti di strade asfaltate o di sentieri tra i boschi, la bicicletta sa offrire sensazioni ed emozioni speciali. da qualche tempo, stà prendendo sempre più popolarità ed apprezzamento il GRAVEL.

Il termine in inglese significa "ghiaia" e stà ad indicare un particolare tipo di bici studiato sia per percorrere strade sterrate, ma capace di garantire ottime prestazioni anche su superfici più veloci. Il Gravel è sempre più apprezzato per la sua versatilità e capacità di offrire un'esperienza che permette di coniugare la passione per il ciclismo classico, con l'esplorazione di percorsi non convenzionali.

Perfetta compagna di viaggio e di esplorazione, la gravel-bike è oggi un'opzione ideale per chi ama le escursioni in sella e vuole sentirsi a proprio agio sui percorsi misti. Apprezzata sia dai ciclisti più allenati, che dai semplici ciclisti del fine settimana, ma è una disciplina che richiede sempre una buona attrezzatura ed una buona preparazione fisica.

**PROVALA ANCHE TU SUI NOSTRI PERCORSI.**







*L'Eleganza è la sola bellezza che non sfiorisce mai*  
*Cit. Audrey Hepburn*

Via Donizetti Gaetano, 18/r - 50018 Scandicci (FI)  
+39 055 756674 - WWW.MARTINMODA.IT



# POLISPORTIVA CASELLINA

SEZIONE CICLISMO

## ISCRIZIONI POLISPORTIVA CASELLINA CICLISMO ANNO 2025

SOCI AGONISTICI € 80,00 - SOCI SOSTENITORI € 40,00

**LE NOSTRE NUOVE DIVISE:** MAGLIA € 30,00 - PANTALONE € 30,00



AUTORIZZATO



Via Caduti di Nassiriya, 113  
50018 Scandicci (FI)

**Tel. 055 7310566**

**Cell. 366 3393268 - 331 8719162**



## CORSA REGIONALE CATEGORIA GIOVANISSIMI DA G1 A G6



Logo of CONI, Polisportiva Casellina, and FCI Federazione Italiana Ciclismo.

**A.S.D. SOCIETÀ SPORTIVA AQUILA  
E  
POLISPORTIVA CASELLINA CICLISMO**  
Organizzano

**Sabato 11 Maggio 2024**

**1° TROFEO**  
**POLISPORTIVA CASELLINA CICLISMO**  
**- MEMORIAL FABRIZIO SVENTER -**

Gara ciclistica Categoria Giovanissimi G1-G6

**VIA DEL PARLAMENTO EUROPEO  
SCANDICCI - (FI)**

Ritrovo ore 13:30 - Partenza ore 15.30

SV IMPIANTI autoservice s.r.l.  
Via di Scandicci, 81ab  
50018 Scandicci (FI)  
0587710888

Antico Forno  
KOBEL  
INVESTIMENTI - INVESTIMENTI - SERVIZI  
PER IL TUO BUSINESS

Polisportiva Casellina Ciclismo  
http://www.casellinaciclismo.org  
A.S.D.S. AQUILA  
http://www.aquilaasda.com/8889616  
FABRIZIO SVENTER

Comune di SCANDICCI

Sabato 11 Maggio nel circuito di Via del Parlamento Europeo a Scandicci abbiamo organizzato, assieme alla A.S.D. Società Sportiva Aquila il primo Trofeo, in memoria del nostro compianto socio Fabrizio Sventer, tragicamente scomparso il 13 Agosto 2023 vittima in sella alla sua bici, di un incidente stradale a Follonica.

I circa 120 ragazzini ciclisti sono arrivati da tutta la Toscana, per ritrovarsi alle ore 13,30 nel circuito di Scandicci, creato nella zona industriale di Via del Parlamento Europeo, in collaborazione con il Comune di Scandicci.







La categoria giovanissimi è suddivisa per fasce di età e partecipano alle gare non agonistiche i ragazzi di anni 7 per la categoria G1, fino alla categoria G6 per gli anni 12, maschi e femmine insieme.

La grande partecipazione dei giovani atleti, che ha coinvolto tanti genitori, parenti amici e semplici appassionati di ciclismo, ha fatto vivere a tutti un bel pomeriggio primaverile, anche se il caldo ha messo a dura prova i ragazzi.

L'impegno atletico veniva profuso dai ciclisti nel percorso da 800 mt, con un minimo di 2,5 km per i G1 ad un massimo di 14 km per i G6, dove tutti i piccoli atleti hanno dato prova di impegno e grande passione ciclistica.

**Una bella manifestazione che andremo a ripetere anche quest'anno, sempre in collaborazione con la Società Aquila di Ponte a Ema ed il Comune di Scandicci.**





# autoservice snc

Via di Casellina, 61 ab • 50018 Scandicci (FI)  
Tel.e Fax 055 7350483 • autoservice@aruba.it



## **GIANLUIGI LOMBARDI**

Consulente Finanziario  
Abilitato all'offerta Fuori Sede

*Iscritto all'Albo Unico Consulenti Finanziari  
con delibera n. APF 494 del 20/06/2013  
codice utente 422003*

**Cell. 393 1593149**

[gianluigi.lombardi@allianzbankfa.it](mailto:gianluigi.lombardi@allianzbankfa.it)  
[www.allianzbankfa.it/gianluigilombardi/](http://www.allianzbankfa.it/gianluigilombardi/)

# TRONY

## ELETRONICA ELETTRODOMESTICI

### SCANDICCI (FI)

Largo P. L. da Palestrina, 4/13  
Tel. 055.751314  
Fax 055.7351654  
bellantispa@bellanti.com

### FIRENZE

Via Pistoiese, 140/b  
Tel. 055.301245  
Fax 055.311858  
bellanti.pistoiese@bellanti.com

### PONTASSIEVE (FI)

Via Aretina, 27 (loc. Sieci)  
Tel. 055.8323106  
Fax 055.8315330  
pontassieve@bellanti.com

### FIRENZE

Via Erbosa, 109  
Tel. 055.678767  
Fax 055.677760  
firenesud@bellanti.com

### EMPOLI (FI)

Via Tosco Romagnola Sud, 128  
Tel. 0571.711655  
Fax 0571.530129  
bellanti.empoli@bellanti.com

### PIETRASANTA (LU)

Via Aurelia Nord km. 387,70  
Tel. 0584.71832  
Fax 0584.790675  
pietrasanta@bellanti.com

### FORNACETTE

Via Tosco Romagnola, 282  
Tel. 0587.398095  
Fax 0587.616873  
fornacette@bellanti.com

### CECINA (LI)

Via Caravaggio, 1  
Tel. 0586.635030  
Fax 0586 683715  
cecina@bellanti.com

### VIAREGGIO (LU)

Via Marco Polo snc  
Tel. 0584.1811037  
Fax 0584.1953020  
viareggio@bellanti.com



## **NUOVO CODICE DELLA STRADA 2024: COSA CAMBIERÀ PER I CICLISTI?**

È in dirittura di arrivo il disegno di legge che riforma il Codice della Strada e che contiene anche alcune norme che interessano i ciclisti e tutti gli utenti della cosiddetta “mobilità dolce”. Approvato a marzo 2024 alla Camera dei Deputati, deve ancora passare al Senato ma ormai è quasi certo che non ci saranno particolari modifiche e si stima sarà legge a fine 2024. Possiamo quindi già elencare le linee guida del provvedimento, che già sta facendo molto discutere e sta suscitando reazioni di protesta da parte di molte associazioni ciclistiche.

### **Le novità (poche) per i ciclisti**

**1** - La prima e più importante novità è che viene introdotto l'obbligo per gli automobilisti di mantenere una **distanza di 1,5 metri** dal ciclista quando si trovino a sorpassare una bicicletta, ma solo **“ove le condizioni della strada lo consentano”**. Questa è una misura richiesta in passato e quindi è un primo passo nella direzione di una maggiore tutela dei ciclisti in strada. Il problema, però, è quella frase “ove le condizioni della strada lo consentano”, che di fatto rimanda il rispetto di questa norma all'interpretazione dei casi specifici. Per questo le associazioni dei ciclisti urbani e in prima linea la Fiab (Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta) stanno contestando l'introduzione di questa prescrizione.

**2** - Un'altra novità per i ciclisti in città è la **zona di attestamento ciclabile** cioè una linea di arresto al semaforo più avanzata per le biciclette rispetto alle automobili, che dovrebbe consentire di ripartire più agevolmente e con più sicurezza quando scatta il verde. Anche in questo caso, però, la novità non vale per tutte le strade cittadine ma solo su quelle con un'unica corsia per senso di marcia e in presenza di una pista ciclabile e quindi sembra solo un contentino che non va a incidere realmente sulla situazione della ciclabilità.

**3** - L'unica vera grande novità in grado di garantire più sicurezza ai ciclisti in strada (e non solo ai ciclisti) è l'introduzione di una **stretta per chi guida usando il cellulare o sotto l'effetto di alcool o stupefacenti** e prevede un aumento delle sanzioni per eccesso di velocità. I limiti di velocità nei centri urbani però non vengono modificati e la proposta di portare il **limite a 30 km/h** per ridurre il rischio di incidenti, come si sta sperimentando in alcune città dall'inizio del 2024, non è stato preso in considerazione. Al contrario, le amministrazioni comunali dovranno giustificare, caso per caso, l'eventuale decisione di abbassare il limite di velocità sulle strade urbane e questo potrebbe essere un disincentivo a muoversi in questa direzione.

**4** - Infine, tra le novità che il nuovo Codice dovrebbe contenere c'è l'**obbligo di targa, assicurazione e casco sui monopattini elettrici**, che, tra l'altro dovranno circolare esclusivamente su strade urbane con limite della velocità a 50 km/H.

**5** - Per chi utilizza la bicicletta come mezzo di trasporto, **rimane l'obbligo, già introdotto, di avere sulle bici campanelli, luci anteriori e posteriori e catadiottri**. Ricordiamo che le luci devono essere accese da mezz'ora dopo il tramonto fino a mezz'ora prima del suo sorgere, in galleria, e in caso di pioggia, nebbia o neve. I ciclisti inoltre, come già previsto prima, **sono tenuti a procedere in fila indiana e non appaiati in tutti i casi in cui le condizioni della circolazione lo richiedano, sia sulle strade urbane che extraurbane**.

### **Cosa manca e cosa chiedono i ciclisti**

Molte associazioni si sono schierate contro questa riforma promuovendo manifestazioni e iniziative in tutta Italia (FIAB, LEGAMBIENTE, FONDAZIONE MICHELE SCARPONI, SALVACICLISTI, ECC.) I ministro dei Trasporti Salvini ha risposto alle

**In ricordo del nostro compagno di pedalate, SVENTER FABRIZIO  
vittima in sella alla sua bici, di un tragico incidente stradale con un'auto a Follonica.  
Ti ricorderemo Sempre**

proteste dicendo che tutti i soggetti coinvolti, compresi i tanti familiari delle vittime di incidenti, sono stati ascoltati nei mesi precedenti, durante la stesura del progetto di legge.

**Ma quali sono i principali punti contestati?**

**1** - L'obbligo della distanza di 1,5 metri in fase di sorpasso diventa di fatto inapplicabile se vale la clausola "ove le condizioni della strada lo consentano".

**2** - I limiti di velocità in città non vengono ridotti mentre la gran parte degli incidenti avvengono per eccesso di velocità.

**3** - Non viene incentivata la realizzazione di infrastrutture ciclabili fino all'emanazione di una futura regolamentazione ad hoc del Ministero dei Trasporti.



Fonte: Bidastrada



## **SOSTIENI LA FONDAZIONE MICHELE SCARPONI ETS**

**INSIEME POSSIAMO FARE QUALCOSA DI CONCRETO  
PER DIRE BASTA ALLA VIOLENZA STRADALE.  
GRAZIE!**

**La vita non è uno scherzo,  
prendila sul serio  
come fa lo scoiattolo, ad esempio,  
senza aspettarti nulla  
dal di fuori o nell'al di là.  
Non avrai altro da fare che vivere.**

### **Cosa puoi fare?**

Sostieni con una donazione le attività che la **Fondazione Michele Scarponi ETS** ogni giorno porta avanti a favore di una strada più sicura per tutti, a partire dal più fragile.

Puoi anche diventare Partecipante ordinario della Fondazione Scarponi (compilando il modulo): un modo per esser parte del nostro grande gruppo.

**OGNI CONTRIBUTO È IMPORTANTE ED INSIEME POSSIAMO CAMBIARE LA CULTURA DELLA STRADA.**

**Dona il tuo 5x1000 alla Fondazione Michele Scarponi**  
per sostenere la sicurezza stradale al C.F. 93154670421

Via San Marino 15/A Filottrano - AN

T. (+39) 347 592 9666 - [info@fondazionemichelescarponi.com](mailto:info@fondazionemichelescarponi.com)

[www.fondazionemichelescarponi.com](http://www.fondazionemichelescarponi.com)



dal 1920  
**ORTOPEDIA PAOLETTI**

[ortopediapaoletti@libero.it](mailto:ortopediapaoletti@libero.it)

Via Giovanni Amendola, 32/34  
Scandicci  
Tel. 055 3986546  
Fax 055 252219

PLANTARI - Centro Ortho Tech  
ESAME COMPUTERIZZATO DEL PIEDE  
CARROZZINE ELETTRONICHE E MANUALI  
MONTASCALE - POLTRONE ELEVABILI  
SISTEMI DI POSTURA PERSONALIZZATI  
DOMOTICA - BUSTI - TUTORI - PROTESI  
CALZATURE - AUSILI PER LA VITA QUOTIDIANA

Via Scipione Ammirato, 29 Rosso  
50136 Firenze  
Tel. 055 677007  
Fax 055 676808

[www.ortopediapaoletti.it](http://www.ortopediapaoletti.it)



## Immobiliare Emilia Srl

Via G. B. Pergolesi, 17  
50018 Scandicci (FI)

Tel 055 750331 Fax 055 751666

[info@immobiliareemilia.it](mailto:info@immobiliareemilia.it)  
[info@pec.immobiliareemilia.it](mailto:info@pec.immobiliareemilia.it)



# Euro Stampaggi<sup>spa</sup>

**STAMPAGGIO METALLI A CALDO  
COSTRUZIONE STAMPI**

**Euro Stampaggi<sup>spa</sup>**

Via del Confine, 12 I-50010 Granatieri - Scandicci (FI)

tel. (+39) 055 731 29 11 P. IVA 04933000483  
fax (+39) 055 72 15 82 REA Firenze n. 502995  
Reg. Imprese (FI-1999-16461)  
fax (+39) 055 731 29 66 info@eurostampaggi.it

[www.eurostampaggi.it](http://www.eurostampaggi.it)



## maxismall

*Ama il tuo sport!!!*

**TECNOSPORT s.r.l.**

Via di Sollicciano, 12 - 50142 FIRENZE - Tel. 055 752545  
Fax 055 751652 - P.IVA 03999310489 SDI: SUBM70N  
tecnosport@maxismall.com

Via Frosini, 48 - 51100 PISTOIA - tel./fax 0573 358043  
pistoia@maxismall.com



## maxiTrendy

**SPORT FASHION**

Via Salceto - 53036 POGGIBONSI (SI) - c/o centro commerciale Valdelsa  
tel. 0577 981906 - fax 0577 984156 - poggibonsi@maxitrendy.it

**ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA POLISPORTIVA**

# **CASELLINA**

## **SEZIONE "CICLISMO"**

*Siamo sempre noi in questi 47 anni di attività ciclistica*

La Polisportiva Casellina di Scandicci, sezione ciclismo, (FIRENZE) nasce nel 1976 per volontà di sette appassionati del pedale, i quali sentono il desiderio di associarsi e formare un gruppo sportivo per partecipare alle manifestazioni organizzate dalla UISP di Firenze, i loro nomi sono: Baldi Silvano (attuale Presidente Onorario), Calugi Dino, Del Fante Sauro, Pugi Francesco, Casini Armando, Lanini Antonio e Delli Roberto. I colori sociali scelti per la maglia saranno il Blu e l'Arancio e la sede sociale rimarrà sempre alla Casa del Popolo di Casellina. In questi 45 anni di attività ciclistica, il nostro sodalizio è stato tra i più attivi e costanti del nostro territorio. Abbiamo partecipato ad oltre 500 raduni UISP, dei quali 90 direttamente organizzati da noi, 20 Campionati italiani UISP dove siamo stati protagonisti con 2 vittorie all'attivo. In tante altre manifestazioni ciclistiche dove abbiamo ben figurato, come alle 10 edizioni della Prato-Abetone, alle 9 partecipazioni del Giro della Toscana, alle innumerevoli partecipazioni all'Eroica, dove abbiamo sempre fatto prevalere, non tanto l'agonismo fine a se stesso, ma il senso genuino della passione che ci accomuna e che richiama intorno a noi persone di ogni età e provenienza. In questi anni abbiamo saldato legami con altre città europee, con gemellaggi che nascono nel 1985, su iniziativa della Provincia di Firenze, che ci porta ad incontrare squadre ciclistiche di Remis e Pantin in Francia. Questa iniziativa apre in noi una visione nuova e meravigliosa per incontrare nuove amicizie e diventerà un punto di riferimento di questa Società. Sul piano sportivo possiamo vederlo come un arrivo di gruppo, sul piano storico il nostro quarantennale e più di attività, costituisce per noi una ricca antologia di eventi, una tappa di una corsa impregiata da tante esperienze individuali, da storie di pura passione, di dedizione, di entusiasmo, in definitiva una Storia fatta di vicende vissute in maniera indimenticabile. L'impegno profuso dai nostri Soci Fondatori, da chi ha continuato la loro opera, da chi continua ancora giornalmente o anche occasionalmente di prestare il loro contributo per far sì che la Società guardi sempre avanti, cercando di condividere percorsi sportivi ed associativi, è sempre stato e sarà sempre finalizzato ad ottenere un buon risultato di sport ed amicizia come è la nostra filosofia societaria. Nell'ultimo periodo tante sono state le iniziative promosse,



cercheremo di migliorare di anno in anno, perchè sia sempre un bel momento di aggregazione sportiva e di conoscenza turistico-culturale ed enogastronomica del nostro territorio.

gite in bicicletta sulle Dolomiti, nell'Isola D'Elba, a Sant'Anna di Stazzema, in Puglia in bicicletta, Granfondo avrie come la Granfondo del Mugello così come siamo entrati, come organizzatori, di manifestazioni Randonneè ARI, con la nostra " La Florence Rando " che



**SOCI FONDATORI**





**Nel lontano 1976 sette amici  
amanti della bici decisero  
di fondare la nostra società.**

**I loro nomi sono:**

**L'attuale nostro presidente Silvano Baldi,  
Sauro Del Fante, Dino Calugi,  
Armando Casini, Francesco Pugi,  
Antonio Lanini e Roberto Delli.**



## GEMELLAGGIO CICLO SPORT PANTIN CON POLISPORTIVA CASELLINA

In Luglio si è rinnovato il nostro gemellaggio storico, che dura dai primi anni 80, con la Società CICLO SPORT PANTIN di Parigi, Il Comune di Scandicci è gemellato con questo Comune nella periferia di Parigi e il Nostro contributo attivo di presenza sportiva si è materializzato più volte in questi decenni, organizzando tour ciclistici da Scandicci a Parigi.

Gli Amici parigini dal canto loro sono venuti in bici a Scandicci altrettante volte, dopo la loro presenza nel 2022, sono ritornati anche a fine Luglio 2024, in una formula bikepacking che ha portato quattro loro rappresentanti in Toscana. Il loro viaggio è poi continuato fino a Roma percorrendo così in totale 1.800 km con quasi



cena in loro onore, dove i parigini ci hanno regalato delle belle maglie ricordo di questa loro sempre gradita visita.

La mattina seguente un bel Gruppo di ciclisti del Casellina li ha accompagnati per un bel tratto fiorentino-senese nel Chianti, per poi lasciarli proseguire insieme ad un nostro ciclista fino a Roma.

Abbiamo in programma di ricambiare la loro visita, organizzando un Tour ciclistico, con supporto di un furgoncino, da Scandicci a Parigi in 10 tappe giornaliere, passando dalla Costa Azzurra e Loira per arrivare a Parigi verso la fine di Agosto 2025.



20.000 mt di dislivello, Hanno suddiviso il viaggio in dieci tappe partendo da Pantin il Sabato 20 Luglio con la prima tappa fino a Avallon, per poi proseguire nelle successive fermate ad Amberous (2° tappa); Bourg Oisans (3°); Pinerolo (4°); Casano Spinola(5°); Borgo Val di Taro (6°); Pisa (7°) Scandicci (8°); Bagni San Filippo (9°) per finire a Roma con la decima tappa, A Scandicci abbiamo organizzato una





## Ciclismo

Calendario gare e raduni

## CHE COS'È IL BIKEPACKING

Quando si parla di bikepacking, non si parla altro che del modo in cui viene trasportato il materiale sulla bicicletta.

**Chi fa del bikepacking ha eliminato l'assetto classico del portapacchi e borse laterali, per passare ad un assetto più snello, con borse che vanno ad agganciarsi direttamente sul telaio della bici, in questa maniera si riesce a viaggiare più leggeri e si ha una maggiore maneggevolezza nella guida della bicicletta.**

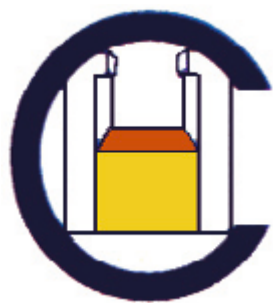
È possibile viaggiare con qualsiasi tipo di bicicletta, visto che è stato eliminato il vincolo del portapacchi, ma sicuramente le più indicate sono le nuove bici gravel, che per la loro conformazione sono adatte sia ad un terreno ghiaioso o sterrato, sia all'asfalto.

Il Movimento è nato da una decina d'anni, da quando si sono prodotte le prime

borse applicabili a strappo sul telaio, ed ha preso sempre più piede, con manifestazioni presenti su tutto il territorio nazionale.

Per fare del bikepacking bisogna avere un buono spirito di adattamento, di consapevolezza e sicurezza dell'attività che si sta svolgendo e non per ultimo una buona dose di manualità, soprattutto di meccanica della bici.

L'occorrente necessario per questo genere di ciclismo è riassunto in una buona bici gravel, delle buone borse impermeabili e stabili, il materiale per riparare eventuali guasti meccanici, abbigliamento confortevole, comode scarpe da MTB o da Gravel, il necessario per l'igiene personale e una piccola o grande scorta di mangiare a seconda di come si vuole procedere.



Circolo Ricreativo Culturale - **ARCI**

**casellina**  
**casa del popolo**

Piazza G. Di Vittorio  
Scandicci  
tel. 055 751308  
cdp.casellina@libero.it

**LA CASA  
DEL  
POPOLO  
DI CASELLINA**

**Piazza  
Di Vittorio  
Scandicci**

**ORGANIZZA**



**ADATTO A TUTTE LE ETA'.**

**LEZIONI DI PROVA GRATUITE**

**ORARI:**

**LUNEDI E  
GIOVEDI**

**9.00 — 10.00**

## **CORSO DI GINNASTICA DOLCE E POSTURALE**

**CORSO TENUTO DA ISTRUTTORI  
QUALIFICATI  
LAUREATI IN SCIENZE MOTORE**

*Riservato ai soci arci*

**INFO E ISCRIZIONI**

391 4051751 (ore 15-19)

cdp.casellina@libero.it

www.casadelpopolo-casellina.it



**DEM CLUB**  
danza e movimento

*Lezione  
di prova*

### **SCUOLA DI DANZA**

Affiliata CIBU (Centro Internazionale Balletto Ucraino)

**Principianti e Avanzati**

**Classica - Moderno - Hip-hop**

**Laboratorio di Contemporaneo**



Ambiente sanificato

### **FITNESS**

**Zumba**

**Pilates**

**Corpo Libero**

**Step**

C/o Circolo Ricreativo Culturale Casellina, P.zza G. Vittorio, Scandicci (FI) - Tel. 338.2370292

info@demclubdanzainmovimento.it - Ci puoi trovare anche su





*dal 1977 l'ecologia è ...*

Numero Verde  
**800 018141**

 **SPURGHI**  **CASENTINESI** S.R.L.

**VUOTATURA POZZI NERI E STASATURA CANALI  
VIDEOISPEZIONI TUBAZIONI**

*l'ambiente si può ... ..l'ambiente deve essere*

***Videoispezioni audio-visive  
per il controllo di guasti fognari***

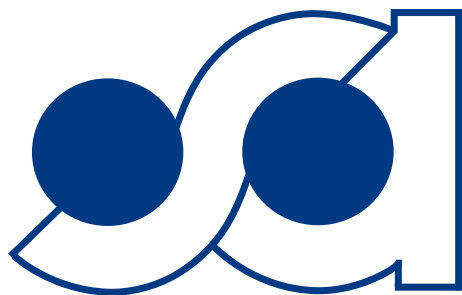
**Chiamata gratuita Numero Verde 800-018141**

**Risponde sempre 24 ore su 24 ANCHE FESTIVI**

Sede: SCANDICCI (FIRENZE) - Via Pisana, 60/62

Tel. 055 750270 / 750939, fuori orario 335 1205253 - Fax 055 2593671

e-mail: [info@spurghicasentinesi.it](mailto:info@spurghicasentinesi.it)



**Scali**  
Insurance Broker  
**366 6261111**  
[cesare@cesarescali.it](mailto:cesare@cesarescali.it)

**scali alberto srl**

**AGENZIA PRATICHE AUTOMOBILISTICHE - ASSICURAZIONI**

*Licenze merci conto proprio  
Iscrizione albo autotrasportatori merci conto terzi  
Certificati in genere - Rinnovo patenti di guida*

[www.agenziascalialberto.it](http://www.agenziascalialberto.it)

Via Baccio da Montelupo, 219 - 50142 Firenze

Tel. 055 785.919 - Fax 055 782.987 - [firenze@agenziascalialberto.it](mailto:firenze@agenziascalialberto.it)

C.F. e P. IVA 03823860485 / SDI: M5UXCR1

POLISPORTIVA  
CASELLINA  
SEZIONE CICLISMO



# LES SUPER RANDONNÉE

**LA FLORENCE - NORD 12.400 MT+**  
**LA FLORENCE - SUD 10.500 MT+**  
**LA FLORENCE - MARE 10.200 MT+**

**600**  
KILOMETRI

**START: SCANDICCI - FLORENCE**  
**DAL 01/12/24 AL 31/10/25**

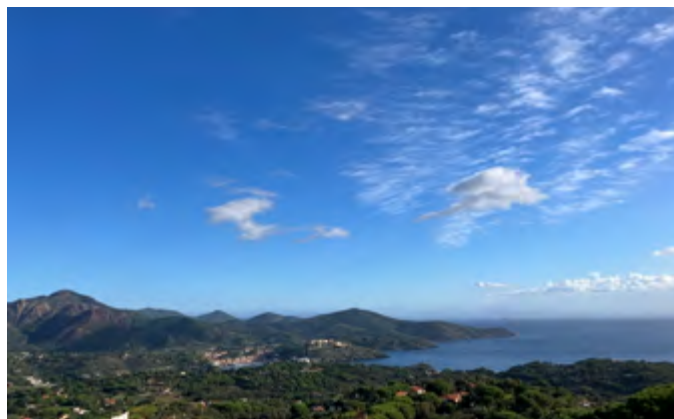
**ORE: 60 h.**

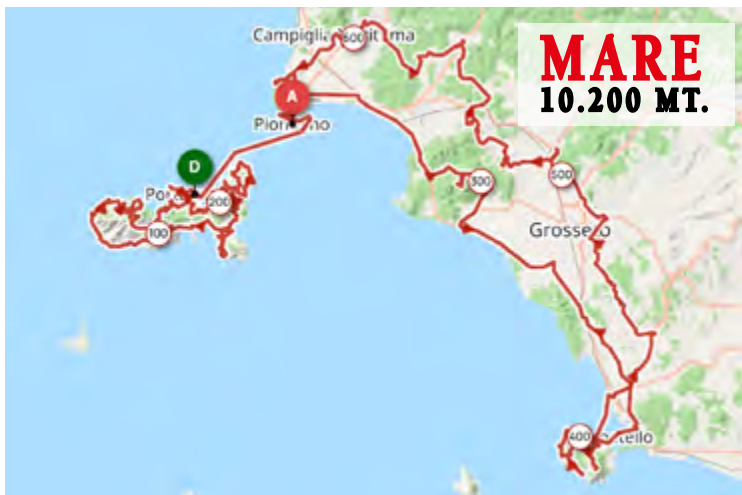
Le tre Super Randonnée che Vi proponiamo, sono un Super Viaggio di 600 km con un dislivello impegnativo, ma che Vi porterà a scoprire tanti favolosi, variegati e inediti angoli della Toscana, attraverso strade secondarie ma paesagisticamente splendide. Un percorso adatto sia a ciclisti scalatori, ma anche a chi vuole viverla in maniera più tranquilla, impiegando un tempo limite per il **Brevetto LSR mondiale di 60 ore** o in modalità turistica con tutto il tempo che vorrà impiegare e ottenendo così **l'Attestato di Partecipazione della Polisportiva Casellina**.

Potrai godere di una variegato panorama stradale, dal silenzio delle Foreste del Casentino e Acquerino, al vivace percorso cittadino di Prato, Lucca e Grosseto, Dalle stazioni sciistiche della Montagna Pistoiese e Amiata al mare della Versilia e del Golfo di Follonica, Dalle Terme di Montecatini, Saturnia e Equi ai Laghi di Vagli e Gramolazzo e al Padule di Fucecchio, Dagli scenari alpini delle Alpi Apuane alle tranquille colline fiorentine, maremmane e ai monti della Luigiana e Garfagnana, Potrai assaporare tanti prodotti tipici toscani dolci e salati, dal Lardo di Colonnata

alla Mortadella di Prato, dai testaroli della Lunigiana al pecorino e ravioli maremmani, Dai cantucci di Prato ai brigidini di Lamporecchio, dal Chianti al Morellino di Scansano, anche il gusto avrà la sua parte,

**La sosta a Sant'Anna di Stazzema, come a Castel Martini, nel Parco Nazionale della Pace darà un senso importante al tuo viaggio nel ricordo della Memoria delle stragi naziste.** Tanto altro ancora Ti aspetterà in questi due interessanti Tour ciclistici toscani. Il tuo Super Viaggio potrai programmarlo quando vuoi Tu, ma sempre partendo e arrivando a Scandicci, seguendo la traccia che ti invieremo e cer-





## TRE SUPER TOUR TOSCANI, NON SOLO SALITE

tificando TUTTI i tuoi passaggi ai controlli stabiliti, **Info sul sito ARI Le Super Randonnée** o sul nostro sito internet: [www.casellinaciclismo.org](http://www.casellinaciclismo.org) o pagina FB **“La Florence Rando”**

I percorsi sono adatti sia con bici da corsa, come pure con la gravel, Vi consigliamo di usare copertoni in buono stato di 28 o 32 leggermente scolpiti, per adattarsi alle varie tipologie di strade che percorrerete, Ci sono dei punti impegnativi con pendenze dal 12 al 18 % pertanto adattate i Vostri rapporti.

Per chi riuscirà a percorrere entrambe le due Super Randonnée in modo continuativo (sosta massima consentita tra le due randonnee di 12 ore) verrà assegnato il trofeo in cristallo personalizzato quale: **Randagio d’Oro della Toscana.**

**Apertura iscrizioni 01 Dicembre 2024 solo sul sito Audax Randonnée Italia**

**GODETEVI UN BUON VIAGGIO!**

La Polisportiva Casellina Ciclismo







# GRAFICHE GARDENIA



## PRODOTTO DI STAMPA E CARTOTECNICA

- STAMPATI COMMERCIALI E PUBBLICITARI
- PRODOTTI CARTOTECNICI
- DECORI E INTAGLI PER PERSONALIZZAZIONI CARTOTECNICHE.
- STAMPE DI PREGIO

- SERVICE POSTALE

## SERVIZI GRAFICI

- CREAZIONI DI LOGHI.
- REALIZZAZIONE DI GRAFICHE PERSONALIZZATE E COORDINATE

## STAMPE DA PLOTTER

- ADESIVI IN PVC SAGOMATI, POSTER
- BANNER PUBBLICITARI, ROLL UP, VETROFANIE

## SERVIZI SPECIALI

- CONFEZIONE E ALLESTIMENTO MATERIALE
- IMBUSTAMENTO AUTOMATICO



Via dei Ceramisti 10/10a  
50055 Lastra a Signa (FI)  
Tel. +39 055 8721541

mail@grafichegardenia.com  
grafica@grafichegardenia.com

VISITA IL NOSTRO NUOVO SITO

# WWW.GRAFICHEGARDENIA.IT



In un anno, l'utilizzo delle stampanti Epson con tecnologia a FREDDO installate presso i nostri clienti, ha reso possibile un risparmio di energia di 194.000 KW e 11.730 kg di CO2 introdotta nell'atmosfera.

*Allora perché continuare con la vecchia tecnologia laser?*

**QUAIZ**  
Green print green Life

**Make The Switch...**

**SCOPRI L'INCENTIVO PER SOSTITUIRE LA TUA VECCHIA LASER CON UNA NUOVA MULTIFUNZIONE EPSON CON TECNOLOGIA A FREDDO**

**QUAIZ S.R.L.**

Via San Paolo, 5h - 50018 Scandicci (Fi) - Tel. 055720561  
info@quaiz.it - www.altrostampare.com



**elettroforniture 2000**  
Ingrosso e dettaglio materiale elettrico



Scandicci • Largo dei Mille, 13-16 - Tel. 055 250441

Pontassieve • Via Lisbona, 21 C - Tel. 055 9334016

**[www.elettroforniture2000.it](http://www.elettroforniture2000.it) - [info@elettroforniture2000.it](mailto:info@elettroforniture2000.it)**

## L'ANNUALE GITA DELLA POLISPORTIVA CASELLINA SEZIONE CICLISMO NEL 2024 SI SALE SUL GRAN SASSO, IN ABRUZZO

Era da tempo che volevo fare la salita del Gran Sasso e a giugno '24, grazie al Casellina ci sarei finalmente andata! La meta del Gran Sasso era stata preferita alle immarcescibili e splendide Dolomiti. Mi dicevano "E' lunga ma abbordabile.." e invece è stato un inferno, con un percorso che iniziava subito in salita dall'uscita dell'albergo fino in cima, 37 gradi e un'aria umida e irrespirabile mista a sabbia, sempre a secco di acqua nonostante due borracce...a cento metri dall'arrivo piede a terra, vedevo le stelle, poi risalita e arrivata...e, come sempre, quando si sale e si sale, l'arrivo in cima è una gioia che non si può descrivere. La bellezza del posto l'ho ammirata solo il giorno dopo, quando, sparite la nebbia sabbiosa e una temperatura di 15 gradi inferiore, ho potuto vedere cosa avevamo fatto, io e gli altri compagni di scalata, il giorno precedente. Non dimenticherò mai quell'esperienza e mi piacerebbe ripeterla...ma con un clima migliore!

**PINA**

Quest'anno nuova destinazione, l'Aquila. Abbiamo cambiato per trovare nuovi posti per pedalare e non solo. Abbiamo avuto una buonissima impressione per quanto riguarda l'accoglienza, il buonissimo hotel con un ottimo ristorante e la guida che ci ha seguito e che ci ha fatto da cicerone, gentile e garbata. Ci ha davvero arricchito culturalmente. Insomma, complessivamente, una bella esperienza.

**ROBERTO**

Gita molto bella, dal viaggio in bici da Scandicci al L'Aquila al soggiorno in quella città. Due esperienze in particolare sono rimaste impresse: l'altopiano di Castelluccio di Norcia e il Piccolo Tibet di Campo Imperatore. Le impegnative pedalate che al momento sembravano al limite della sofferenza, hanno però lasciato il ricordo di un lungo pellegrinaggio e la sensazione di una fatica ripagata dalle terre alte e luminose.

**MARCELLO**







La gita di giugno di questo 2024 all'Aquila è stata molto soddisfacente, sia per l'organizzazione che per la compagnia sia per i giri in bici. Io, essendo un cicloamatore di bici da corsa abbastanza scarso ma con tanta passione, ho apprezzato molto il giro in bici con ascesa al mitico Campo Imperatore, un po' meno la scalata del Terminillo anche se quest'ultimo è sempre una montagna di tutto rilievo. Campo Imperatore è una salita impegnativa già a condizioni normali ma quando l'abbiamo attaccato, io e tutta la combriccola della polisportiva Casellina, le condizioni erano davvero impegnative perché oltre alla pendenza abbiamo avuto temperature di 35/37 gradi, un inferno che però abbiamo domato con grande soddisfazione di tutti. Gita come ho detto super positiva e questo è tutto.

**GRAZIANO**

**AMICIZIA E TANTO  
DIVERTIMENTO  
TRA UNA PEDALATA  
E L'ALTRA IN QUEL  
DEL GRAN SASSO**





## LA SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA DELLA POLISPORTIVA CASELLINA

È nata assieme all'associazione stessa, nell'aprile del 1988. Da allora tantissime bambine (e in alcuni periodi anche un buon numero di bambini) si sono allenati nelle diverse palestre che ci hanno ospitato, a partire dalla sala da ballo della Casa del popolo di Casellina, fino alla nostra "grande casa", la struttura comunale di via Respighi che gestiamo da ormai 9 anni, inaugurata nel gennaio del 2014.

**Nel 2023**, quindi, **festeggiamo i 35 anni dalla nascita della Polisportiva**, anche se la ginnastica era a Casellina fin da 10 anni prima, per opera della tenacissima insegnante Maria Grazia Catani, che ancora oggi fa parte del nostro staff!

Ad oggi, la nostra struttura è aperta 6 giorni su 7, dalla mattina fino alla sera, con corsi destinati a tutte le età.

**I nostri iscritti** (oltre 200!) hanno infatti **fra i 3 e i 90 anni** e sono seguiti da uno staff tecnico di circa 15 istruttori, che ogni anno conta nuovi ingressi di ex ginnaste che restano "in famiglia" sotto nuove vesti, intraprendendo i percorsi formativi. La nostra sezione è affiliata sia alla Federazione Ginnastica d'Italia che alla Uisp, e con le nostre ginnaste partecipiamo a rassegne e competizioni provinciali, **regionali e nazionali. Abbiamo corsi per tutti i livelli, dal base all'avanzato, dal preagonismo ai settori federali Silver e Gold.**

E se nel pomeriggio la palestra è occupata da giovani e giovanissime atlete, al mattino, invece, teniamo corsi per adulti e per la Terza Età, che si allungano fino alla pausa pranzo, per chi deve conciliare lavoro e sport. Il dopocena, infine, è dedicato all'acrobatica e preparazione fisica per adulti. Un corso adatto a chi voglia migliorarsi dal punto di vista muscolare e, perché no, imparare anche qualche elemento di acrobatica.

La nostra storia recente ci ha visti per ben 10 anni calcare i campi gara dell'élite della ginnastica artistica, dalla Serie B alla Serie A1. Ora un nuovo ciclo si è aperto, e il nostro gruppo di punta, formato da giovani e bravissime ginnaste, è quasi pronto per tentare il ritorno sui quegli importanti palcoscenici. I loro esercizi hanno coefficienti di difficoltà molto alti e la loro determinazione è tanta. Ogni giorno in palestra si impegnano per farsi trovare pronte agli appuntamenti importanti, per sognare di gioire tutti insieme di un nuovo traguardo raggiunto.

**[ginn\\_casellina2@hotmail.com](mailto:ginn_casellina2@hotmail.com)**  
**[www.ginnasticacasellina.it](http://www.ginnasticacasellina.it)**





# corcos®

*Articoli Tecnici Industriali*

VIA CERAMISTI 26 - 50055 LASTRA A SIGNA - FIRENZE

Tel. Aut. 055 8721551/5 - Fax 055 8721329 - corcos@corcos.com

[WWW.CORCOS.COM](http://WWW.CORCOS.COM)

# MOTOFFICINA ALESSIO

dal 1998

Email: [alessiomoto@tin.it](mailto:alessiomoto@tin.it)

[www.motofficinaalessio.it](http://www.motofficinaalessio.it)



motofficina alessio

RIPARAZIONI E RECUPERO  
SCOOTER E MAXISCOOTER  
Scooter di cortesia

Via Donizetti, 16/b-c • 50018 Scandicci (FI)

Tel. / Fax 055 755650

Apertura: dal Lunedì al venerdì con orario 8:30/12:30 - 15:00/19:30





**MATTOLINI**  
IMBALLAGGI e LOGISTICA

**IMBALLAGGI e LOGISTICA**  
**Commercio**

Mattolini Fabio Mattolini Dino

**055 0517765**

Via del Padule, 80  
50018 SCANDICCI (FI)  
fax 055 7471354

[info@mattolini.com](mailto:info@mattolini.com)

**FRATELLI**  
**MATTOLINI** S.A.S.

**IMBALLAGGI**  
**MACCHINARI INDUSTRIALI**

Via del Padule, 84  
50018 CASELLINA - SCANDICCI (FI)  
Tel. 055 721293-4 / Fax 055 7471354

[info@fratellimattolini.it](mailto:info@fratellimattolini.it)

**Il punto di riferimento NISSAN e FIAT a Scandicci**

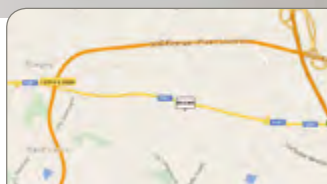
**BT CAR**

**IL TUO CENTRO ASSISTENZA**



**I NOSTRI SERVIZI**

- > OFFICINA
- > PNEUMATICI
- > ELETTAUTO
- > FAST SERVICE



Via Pisana, 557/a | Scandicci - Tel 055721072 | [info@bt-car.it](mailto:info@bt-car.it) | [WWW.BT-CAR.IT](http://WWW.BT-CAR.IT)

# Vendita diretta



FATTORIA  
**SAN MICHELE A TORRI**

## Vino sfuso

Rosso e Bianco di varie gradazioni

## Vino in bottiglia

Chianti Colli Fiorentini d.o.c.g.  
Chianti Classico d.o.c.g.  
Bianco d.o.c., Rosso i.g.t. "Murtas"  
Vinsanto, Grappa

## Olio extra vergine di oliva

## Salumi e Prosciutti di cinta senese



**prodotti biologici  
dal 1996**

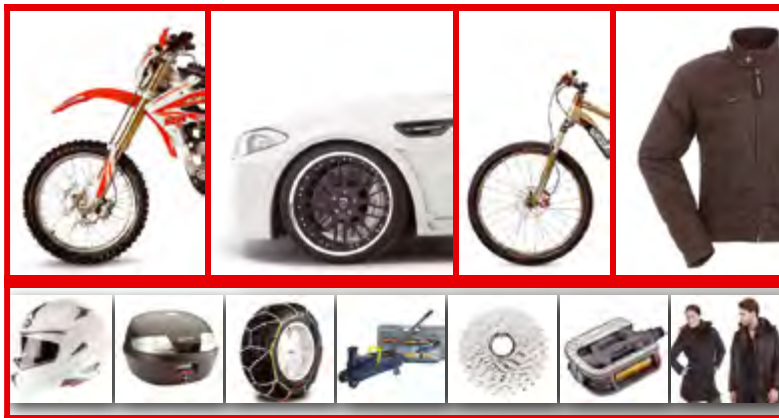
Aperto → tutti i Giorni dalle 15.00 alle 19.00  
→ il sabato tutto il giorno  
Chiuso → la domenica

Via San Michele, 36 - San Michele a Torri - Scandicci (FI)  
Tel. +39(0)55.769.111 - Fax +39(0)55.769.191  
[www.fattoriasanmichele.it](http://www.fattoriasanmichele.it)





Il più grande **Store** di ricambi,  
accessori e abbigliamento per la tua **Auto, Moto e Ciclo...**



**PASSA IN NEGOZIO PER SCOPRIRE LA NUOVA COLLEZIONE,  
I NUOVI ACCESSORI E LE OFFERTE**

Via Baccio da Montelupo, 49 - 12, Casellina - Scandicci (FI)  
Magazzino - Ricambi Auto: Tel. 055 750996 - Ricambi Moto/ciclo: Tel 055752194  
Accessori e Abbigliamento: Tel 055 7351210

**[www.maranghi.it](http://www.maranghi.it)**

# ESTINTORI

**SEDE E OFFICINA: VIA DI CASTELPULCI, 15/2  
50018 SCANDICCI (FI)**

**TEL. 055 256403  
FAX 055 2591947**

**[services@vogaestintori.it](mailto:services@vogaestintori.it)**



**VENDITE RICARICHE E REVISIONI**





# ASTRA srl

Via di Casellina, 48  
50018 SCANDICCI (FI)  
Tel. 055 7310731  
Fax 055 721092

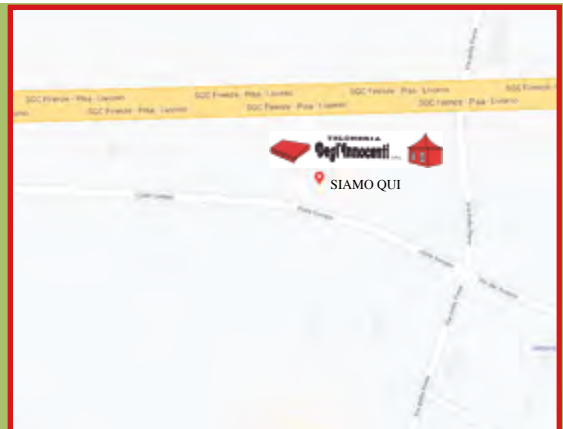
FILATI CUCIRINI  
CHIUSURE LAMPO

[www.astrasrl.it](http://www.astrasrl.it)

E-mail: [info@astrasrl.it](mailto:info@astrasrl.it)



TELONERIA  
**Deg'Innocenti** S.R.L.



VIALE EUROPA, 2  
50010 BADIA A SETTIMO (FI)

Tel. 055 721719

[www.telonideglinnocenti.it](http://www.telonideglinnocenti.it)

## IMPRESSIONI ED EMOZIONI 1001

La domanda più frequente che ci viene posta a noi Randonneurs è: **qual' è il motivo per cui intraprendete questi lunghi viaggi? Cosa n'è ricavate? Chi ve lo fa fare?.....**

Partecipare alla più lunga ed impegnativa Over 1000 Europea ti dà modo di rispondere a tutte queste domande ed anche ai tuoi dubbi interiori, prima della partenza. Nel suo "piccolo" la 1001 Miglia porta in Italia, la partecipazione di tanti stranieri da tutto il Mondo, come nessun'altra Rando italiana riesce a fare, anche se con i suoi 1600 km da percorrere e 15.000 mt di dislivello si colloca tra le più dure di quelle europee.

La gioiosa, folcloristica e colorata atmosfera della pre-partenza da Parabiago ti travolge di incontri ed emozioni nel ritrovare tanti amici randagi e o di semplici invitati a questo variegato evento ciclistico.

La mia seconda partecipazione alla 1001 Miglia, mi dà modo di avere un buona esperienza e consapevolezza su quello che dovrò affrontare lungo la strada, visto che il percorso non si discosterà molto da quello precedente del 2021. Il clima incide molto su queste lunghe manifestazioni e le previsioni meteo prevedono una variabilità atmosferica che da una parte ci impensierisce, ma dall'altra ci rincuo-



rano che non soffriremo il caldo estremo del passato. Per superare il primo "piattume" "lombardo, si chiacchiera del più e del meno e la sensazione generale è che la manifestazione, se da un lato riesce a coinvolgere molti stranieri, dall'altra abbia perso un po' di interesse tra tanti randagi italiani. Sicuramente l'aspetto che più viene messo in discussione è il rapporto tra pedalata e ristoro gastronomico. Quando consumi molte energie per superare le tante salite, devi poi compensare con un adeguato e ricco ristoro.

Nella parte iniziale fino alla Garfagnana, abbiamo un po' sofferto questo scompenso alimentare che ci ha spinto più di una volta a rifocillarci in extra-ristori, con ulteriori spese. Le migliori amicizie si sa, si fanno e si consolidano proprio a tavola e grazie ad un bisogno alimentare comune, che a La Spezia incontro Alan. Un brasiliano-portoghese con un discreto italiano parlato e tanta simpatia, che ci invita, io ed il laziale Pio, a "saltare" la coda (in classico stile italico) davanti alla Cooperativa dei Pescatori e mangiare così un piatto di pesce assieme a Lui ed a un suo amico, nascerà da questo episodio una bella Amicizia randagia. La capacità di essere poliglotti in queste manifestazioni internazionali, ti apre un Mondo intero di emozioni, condivisioni, informazioni e nuove conoscenze ed amicizie che ti rimarranno stampate nel tempo. Purtroppo le mie conoscenze linguistiche molto limitate, giocano a mio sfavore ed è questo un mio grande rammarico.

Poco prima di La Spezia abbiamo assistito ed aiutato un giovane randonneurs italiano, fermo a bordo strada, punto da un calabrone, ma prima di noi si erano già fermati ad aiutarlo un gruppetto di spagnoli, che pur in un italiano stentato hanno dimostrato una grande attenzione e solidarietà umana, verso il ragazzo! Bravissimi loro! Tante volte capita di vedere qualche ciclista fermo a bordo strada con problemi meccanici, è capitato anche al nostro gruppo toscano di avere problemi con un copertone, noi eravamo in tre e il problema è stato condiviso e risolto velocemente.



Ma la condivisione di un problema altrui, dovrebbe sempre essere nel bagaglio culturale e comportamentale di un ciclista normale!

Ci sono poi anche le crisi di fame, sonno, stanchezza e motivazionali che quando ti si instaurano in pedalata solitaria ti rodono tutte le tue certezze e forze, prevenirle non è semplice, ma doveroso è l'aiuto ciclistico anche in queste occasioni. Mi è capitato nell'ultima salita prima del controllo di Pontedera, quella del Trebbio, a 400 km dalla partenza e affrontata la sera in solitaria, dove la mancanza di forze muscolari e mentali mi ha fatto apparire quella piccola asperità, come un Infinito Stelvio.

La Fortuna gioca sempre una parte importante nelle Over 1000 e nel mio caso, questa volta mi ha favorito, perchè subito dopo l'impervia salita ho potuto recuperare forze e motivazioni in un luogo familiare. Sapere (come nella passata edizione) che il percorso passava davanti alla casa di mio figlio al Galleno (15 km prima di Pontedera), ha significato prepararmi per tempo, un giusto ristoro e riposo su dei comodi letti, sia per me che per i miei compagni d'avventura Fiore e Pio, allargato successivamente a notte fonda anche agli amici Vincenzo, Annalisa e Marta, questo mi ha permesso di ripartire la mattina seguente con una forza e carica interiore più intensa.

Un ruolo fondamentale, per una buona partecipazione e gratificazione dei ciclisti all'evento, è data sicuramente dai passaggi panoramici che si incontrano strada fa-



cendo. L'Italia ha molta da farsi scoprire nel lento incedere ciclistico ed i panorami dalle 5 Terre in poi, Garfagnana, colline pisane e senesi, San Gimignano, Crete senesi e bassa Maremma fino a Bolsena ed oltre, ci hanno regalato una spettacolarità ambientale, che anche con un meteo avverso, ti rimarranno nel Cuore per sempre. La situazione meteorologica, soprattutto nella parte centrale della Randonnée, ha messo a dura prova molti Randagi, costringendoli anche a lunghe soste per l'eccezionalità degli eventi meteo, oramai sempre più estremi. Dopo tante esperienze randagie, negli ultimi 4 anni, ho constatato che mi è praticamente impossibile iniziarle e finirle (soprattutto le più lunghe) con i soliti compagni ciclisti! Le esigenze che ogn'uno ha durante il percorso sono molteplici, ad iniziare dalla fame e dal sonno, che per me hanno un ruolo importantissimo, ma anche dall'andatura, dai bisogni fisiologici, dal freddo e dal caldo da tante esigenze varie che alla fine spesso ti convincono che devi procedere da solo, senza farti programmi con altri. Così è stato anche stavolta a metà percorso, quando ho salutato i miei compagni iniziali ed ho iniziato un'altra corsa in semi-solitaria.



La catena di trasmissione della bici è la componente più importante del sistema, non spezzarla è fondamentale. Ho oramai appreso che se spezzo la mia "catena del sonno" riduco notevolmente le mie capacità funzionali e cognitive, perciò mi impongo, come ho fatto anche questa volta, un riposo minimo di 3 ore a notte. Non sopporto più la notte, mentre invece adoro l'alba. Ho passato pedalando quattro meravigliose albe, dopo aver dormito sempre 3 ore e mezzo a notte. Da Pontedera sulle colline pisane, da Bolsena verso Orvieto, da Reggello, la più bella, verso Vallombrosa e colline fiorentine e la più affascinante e silenziosa da Pieve di Coriano lungo l'argine del Po verso san Benedetto Po.

Le ultime tre in completa solitudine, dove il cuore e la mente spaziano nel tempo astrale, che vorresti fermare per goderti all'infinito di quei magici momenti matutini. Avevo lasciato l'Amico Alan a Spezia che si mangiava un bel gelato, forse il suo principale interesse della sua venuta in Italia, e me lo ritrovo poi lungo la salita della Colla che chiacchera e pedala di gran carriera con un altro portoghese, ci salutiamo un po' scherzosamente ma proseguiamo separati.

Le amicizie però quando c'è lo stesso intento, visione e andatura di pedalata si fortificano durante il viaggio, così è stato prima in Toscana con Pio, Fiore e Mauro, poi in Umbria con il piemontese Marco ed ora lungo tutta la Pianura Padana con Alan. Il tratto di 60 km da Lugo di Romagna a Poggio Renatico, fatti con Alan nel caldo pomeriggio agostano senza possibilità lungo il percorso di un rifornimento idrico, è stato devastante, ma la condivisione della sofferenza e della poca acqua ci ha fortificato! Siamo arrivati a Poggio Renatico senza acqua e accaldati, abbiamo lasciato la traccia e ci siamo addentrati nel bel paesino. La nostra ricerca è stata compensata alla vista di una meravigliosa gelateria che ha soddisfatto appieno tutti i nostri bisogni gustativi ed idratanti. La situazione più critica della corsa l'ho però avuta, quando la fame mi offuscava la mente e spingeva sui pedali e una bottiglia rotta di



birra sulla strada mi squarciava copertone e camera d'aria. Eravamo a 50 km dal controllo di Fombio. In queste situazioni pensi sempre "che sarà mai cambiare una camera d'aria!!" Lasciati proseguire gli amici siciliani Giuseppe e Paolo ed il bresciano Pietro, con cui avevo fatto un'po di strada insieme, mi sono ritrovato da solo con un copertone Continental 5000 che non né voleva sapere di uscire dal cerchio. Fortunatamente arriva anche Alan, così in due riusciamo a sistemare il problema e ripartire, dopo averci fatto una bella birra e Coca ad un bar lì vicino.

**Mai pensare di poter sempre fare da soli, un amico a fianco è sempre utile!**

L'amicizia ciclistica internazionale si è poi allargata, al nostro duetto italo-brasiliano, quando abbiamo inglobato anche il randagio malese Azly, che a percorso con noi l'ultimo estenuante tratto lombardo. Tutti avevamo voglia di terminare alla svelta la corsa prima dell'oscurità, ma in alcune occasioni ho dovuto riprendere ad alta voce e con forza i miei più giovani ed esuberanti compagni di pedalata, ad una più moderata e tranquilla andatura. Prendere dei rischi, per un'andatura eccessiva e spericolata, soprattutto sulle ciclabili fuori Milano, era assolutamente da evitare quando mancava poco all'arrivo. **In amicizia anche i rimproveri e le arrabbiature devono essere messe in conto, soprattutto**

**se pedali in un Paese straniero, ed i miei compagni randagi né hanno fatto tesoro di buon grado!**

L'arrivo a Parabiago è sempre un momento di grande soddisfazione ed euforia. I complimenti reciproci e quelli dei Randagi che ci hanno preceduto, ti gratificano di tutto lo sforzo ed il sudore profuso durante la corsa. Doccia, pasta-party e calorosi saluti con tutti i partecipanti arrivati al traguardo, sperando di rivederci presto per altre avventure internazionali, come la LEL inglese del prossimo anno. Con Fiore e Mauro ci corichiamo in palestra per un 5 ore di sonno, prima di ripartire la mattina verso casa e subito un abbondante sonno ci avvolge, come le tante zanzare vogliose del nostro sangue. Queste avventure ti lasciano dei segni emotivi e fisici che si ripercuotono per diversi giorni, a volte anche settimane. L'adrenalina e la stanchezza accumulate durante il viaggio, ti portano nei giorni successivi a vivere in un'altra realtà e dimensione, la riconnessione però con la vita normale è un passaggio che ti toglie e ti dà. La soddisfazione però ti rimarrà sempre dentro, per aver saputo portare a termine queste impegnative sfide ciclistiche con la tua sola forza, volontà e passione, senza aiuti o escamotage vari che a volte si vedono in altri ciclisti!

**Agostini Donato**





Regione Toscana



*Art. 1*

Lo sport è gioco e fonte di divertimento: dà corpo al diritto alla felicità, intesa come benessere psico-fisico e piacere di stare insieme agli altri.

*Art. 2*

Tutti hanno diritto di fare sport per stare bene.

*Art. 3*

Ogni sport ha le proprie regole ed il loro rispetto è essenziale per il corretto svolgimento della pratica sportiva. Al pari di queste devono essere ugualmente osservati e fatti propri i principi che, sebbene non esplicitati nei regolamenti, danno un senso etico allo sport.

*Art. 4*

La lealtà (fair play) è fondamentale in ogni disciplina sportiva, praticata sia a livello dilettantistico che professionistico.

*Art. 5*

La pratica dello sport è componente essenziale nel processo educativo.

*Art. 6*

La condivisione di regole comuni, l'elaborazione della sconfitta (saper perdere) e l'esclusione di ogni comportamento teso a umiliare gli avversari, hanno un fondamentale valore nella formazione dell'individuo.

*Art. 7*

La crescita della persona attraverso lo sport si esprime nella comprensione e nell'accettazione dei propri limiti e nel rispetto degli avversari.

*Art. 8*

Ogni forma di doping è una violazione dei principi dello sport.

*Art. 9*

Il rispetto dei principi etici dello sport contribuisce alla formazione di un'etica della cittadinanza.

*Art. 10*

La pratica sportiva, lealmente esercitata, genera reciproca fiducia e favorisce la socializzazione e la coesione sociale fornendo occasioni di conoscenza, comprensione e apprezzamento, anche tra persone di diverse origini culturali.

*Art. 11*

Lo sport contribuisce alla conservazione ed al miglioramento della salute di chi lo pratica, anche attraverso l'adozione di stili di vita salutari.

*Art. 12*

Per i più giovani: una corretta pratica sportiva deve essere commisurata all'età. È fondamentale che sia anteposta la crescita della persona all'esasperata ricerca del successo agonistico.

*Art. 13*

Per i meno giovani: una corretta pratica sportiva favorisce la conservazione dello stato di salute e la prevenzione dalle patologie dell'invecchiamento.

*Art. 14*

La pratica sportiva deve essere adeguata alla personalità di ciascun individuo. La sua adeguatezza è valutata da personale qualificato in base a criteri anagrafici, biomedici e psicologici.

*Art. 15*

Chiunque esercita una funzione educativa e di tutela nei confronti di chi pratica sport è tenuto a guidarne l'impegno psicofisico nel rispetto della centralità, affermata dalla Costituzione, della persona umana.

**La Carta Etica dello Sport**

Delibera n.729 del 29 agosto 2011.

Regione Toscana

Assessorato allo Sport

Direzione Generale diritti di cittadinanza e coesione sociale

Area di coordinamento Inclusioni: sociale Sport - Associazionismo

Via G. Modena n.13 50121 FIRENZE

sport@regione.toscana.it





# AUTOVAMA

vasto assortimento di vetture aziendali e km zero multimarca



smart



Via Turri 24 - tel 055.706401  
SCANDICCI

# Cartaria Fiorentina S.r.l.

INGROSSO E DETTAGLIO CARTA-CANCELLERIA-DETERGENZA

Forniture uffici, Alberghi, Bar, Mense e Pasticcerie



Velo

Via Don L. Perosi, 23 – Scandicci (Firenze)  
Tel. 055755106 / 055755186 – fax 0550691189  
e-mail: [info@cartariafiorentina.com](mailto:info@cartariafiorentina.com)

[www.cartariafiorentina.com](http://www.cartariafiorentina.com) [www.cartariafiorentina.it](http://www.cartariafiorentina.it)



Cartaria Fiorentina Ingrosso srl



[cartaria.fiorentina](https://www.instagram.com/cartaria.fiorentina)



Cartaria Fiorentina Ingrosso srl

SAVE THE DATE



FCI  
FEDERAZIONE  
CICLISTICA  
ITALIANA

**A.S.D. SOCIETÀ SPORTIVA AQUILA  
E  
POLISPORTIVA CASELLINA CICLISMO**  
Organizzano

**Sabato 17 Maggio 2025**



**2° TROFEO  
POLISPORTIVA CASELLINA CICLISMO**

**- MEMORIAL FABRIZIO SVENTER -**

**Gara ciclistica Categoria Giovanissimi G1-G6**



600  
KILOMETRI

300  
KILOMETRI

80  
KILOMETRI

200  
KILOMETRI

**LA FLORENCE RANDO**

**ISOLA D'ELBA 6600 MT+ 02/05**

**ISOLA D'ELBA STOP 3500 MT+ 02/05**

**GRAVEL-ELBA 1200 MT+ 03/05**

**ELBA CIAO 2200 MT+ 04/05**

**START  
SCANDICCI  
FLORENCE**

ORE:  
05.00

ORE:  
06.00

ORE:  
07.00

ORE:  
08.00